

# ROSEN-METHODE KÖRPERARBEIT EINFÜHRUNG

04. + 05. November 2023

MIT JANE SPILSBURY,  
OLIVIA HELMER-WOLLINGER  
UND ZELMA MILLARD



Bild: Marion Rosen bei einer Sitzung

„Bei dieser Arbeit geht es darum sich wieder zu finden – die Wandlung zu vollziehen von der Person, die wir meinen zu sein, zu der Person, die wir wirklich sind.“

Marion Rosen

Die Kursgebühr beträgt € 275.

Kurszeiten: 10 – 17:30 Uhr

Ort: Seminarzentrum Bewusst-Sein-im-Fokus  
Neubaugasse 44/2/12, 1070 Wien.

Anmeldung online unter [www.rosenmethode.at](http://www.rosenmethode.at)  
Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister  
Email: [rosenmethode@gmx.at](mailto:rosenmethode@gmx.at)  
Mobil: +43 699 11053668



Rosen-Methode  
Österreich

*Durch achtsame Berührung  
dem Körper zuhören*

## Eine Einführung in die Rosen-Methode Körperarbeit

Der Kurs bietet einen umfassenden, praxisnahen Einblick in die Rosen-Methode Körperarbeit. Er richtet sich an alle, die an persönlichem Wachstum interessiert sind, die Verbindung zwischen Muskelspannung, Atem und Entspannung erforschen wollen und die Rosen-Berührung und verbale Prozessbegleitung erfahren und aktiv erproben wollen.

Die Rosen-Methode Körperarbeit ermöglicht es uns, den Körper, die Sinne und inneren Hinweise bewusster wahrzunehmen. Das alles kann zu einem tieferen Gefühl für uns selbst und einer stärkeren Herzverbundenheit und Verkörperung führen.

### Dieser Kurs beinhaltet:

- Einführung in die Besonderheiten der Rosen-Methode Körperarbeit
- Demonstrationen von Rosen-Methode Sitzungen
- gegenseitiges Üben der Rosen-Methode Berührung
- Einblicke in Rosen-Methode Movement
- Information über den Ausbildungsweg der Rosen-Methode Körperarbeit



**Jane Spilsbury** ist Praktizierende der Rosen-Methode Körperarbeit, Workshop- Lehrerin und Intensiv-Kurs Lehrerin in Ausbildung. Derzeit konzentriert sie sich auf die Körperarbeit, die Leitung eines kleinen landwirtschaftlichen Betriebs und die Fürsorge. *„Wie unser Körper spricht und sich uns durch die einfache und tiefe Kraft der Rosen-Berührung offenbart, inspiriert und erstaunt mich stets aufs Neue.“*



**Olivia Helmer-Wollinger** ist Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende mit eigener Praxis in Wien. Autorin des Buches „Essanfälle adé“. Seit 2022 Lehrerin in Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. *„Die Rosen-Methode Berührung im sicheren Rahmen nährte mich auf wunderbare Weise und schenkte mir dadurch mehr Lebendigkeit, Fülle und innere Freiheit - und dieser Prozess geht stetig weiter.“*



**Zelma Millard** ist deutsch-irischer Herkunft, Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende in Mainz und seit 2022 Lehrerin in Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. Die ausgebildete Opernsängerin arbeitet auch als Vocal-Coach und Übersetzerin. *„Die Achtsamkeit der Rosen-Berührung ermöglichte mir das Aufspüren meiner wahren Identität, um dadurch auch anderen Menschen so zu begegnen.“*

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!