

# ROSEN-METHODE KÖRPERARBEIT EINFÜHRUNG

16. + 17. September 2023

MIT DEBORAH MARKS,  
OLIVIA HELMER-WOLLINGER  
UND ZELMA MILLARD



Bild: Marion Rosen bei einer Sitzung

Der Kurs richtet sich an alle, die an persönlichem Wachstum interessiert sind und die sich auf eine innere Reise begeben möchten, um mehr von sich selbst zu entdecken.

Die Kursgebühr beträgt € 275.

Kurstunden von 10 – 17.30 Uhr im Seminar-zentrum Bewusst-Sein-im-Fokus, Neubaugasse 44/2/12, 1070 Wien.

**Anmeldung online** unter [www.rosenmethode.at](http://www.rosenmethode.at)  
Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister  
Email: [rosenmethode@gmx.at](mailto:rosenmethode@gmx.at)  
Mobil: +43 699 11053668



Rosen-Methode  
Österreich

*Durch achtsame Berührung  
dem Körper zuhören*

## Eine Einführung in die Rosen-Methode Körperarbeit

Dieser Kurs bietet Einblicke in die Rosen-Methode Körperarbeit. Er richtet sich an Personen, die an persönlichem Wachstum interessiert sind - mittels Erforschung der Verbindung zwischen Muskelanspannung und Atem, bewusster Berührung, verbaler Prozessunterstützung und Entspannung. Diese Kombination kann zu mehr Bewusstsein und einem tieferen Gefühl zu sich selbst führen.

Die Teilnehmer:innen können die Erfahrung machen, auf den Körper, die Sinne und die inneren Hinweise zu hören, die zu einer stärkeren Verkörperung und Herz-Verbundenheit führen.

### Dieser Kurs beinhaltet:

- Einführung in die Besonderheiten der Rosen-Methode Körperarbeit
- Demonstrationen von Rosen-Methode Sitzungen
- Gegenseitiges Üben der Rosen-Methode Berührung
- Einblicke in Rosen-Methode Movement
- Information über den Ausbildungsweg der Rosen-Methode Körperarbeit



**Deborah Marks**, Senior Ausbilderin der Rosen-Methode Körperarbeit seit mehr als 10 Jahren, langjährige Tänzerin und Direktorin der Rosen-Methode Movement Ausbildung in Österreich, wurde von Marion Rosen in Körperarbeit und Movement trainiert.



**Olivia Helmer-Wollinger** ist Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende mit eigener Praxis in Wien. Autorin des Buches „Essanfälle adé“. Seit 2022 in der Lehrer:innen-Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. *„Die Rosen-Methode Berührung im sicheren Rahmen nährte mich auf wunderbare Weise und schenkte mir dadurch mehr Lebendigkeit, Fülle und innere Freiheit - und dieser Prozess geht stetig weiter.“*



**Zelma Millard** ist Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende in Mainz deutsch-irischer Herkunft. Die frühere Opernsängerin arbeitet auch als Vocal-Coach und Übersetzerin. Seit 2022 in der Lehrer:innen-Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. *„Die Achtsamkeit der Rosen-Berührung ermöglichte mir das Aufspüren meiner wahren Identität, um dadurch auch anderen Menschen so zu begegnen.“*

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!