



ROSEN-METHODE MOVEMENT INTENSIVKURS

1.– 5. SEPTEMBER 2023

MIT DEBORAH MARKS
UND
KAREN ZOEPPRITZ-KARLE



Täglicher Unterricht von 10 – 17 Uhr im Seminarhaus
Wien West, Aichholzgasse 39, 1120 Wien.

Unterrichtssprache ist Englisch, mit deutscher
Übersetzung von Zelma Millard, Rosen-Methode
Praktizierende und Lehrerin-in-Ausbildung.

Der Frühbuche Preis von € 750 ist gültig bis
einschließlich 1. August, danach gilt die reguläre
Studiengebühr von € 800.

WIE WIR UNS BEWEGEN IST WICHTIG!

Die Essenz von Rosen-Methode Movement ist Bewegungsfreiheit zu fördern, indem wir sanft und spielerisch dazu ermutigt werden, uns über unbewusste Haltungen und Überzeugungen hinaus zu bewegen. Wenn wir uns in Übereinstimmung mit unserer natürlichen Struktur bewegen, erfahren wir Freude und Vitalität.

Rosen-Methode Movement ist zutiefst belebend, da es das Körperbewusstsein kultiviert und uns wieder mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen und mit unserer Umwelt verbindet. Es hilft uns, Verletzungen vorzubeugen und chronische Verspannungen abzubauen.

Jeder Tag beinhaltet Movement-Einheiten, Sharing-Runden, Anatomie, Partnerübungen und neue Erfahrungen.

Deborah Marks, Leiterin der Rosen-Methode Movement – Ausbildung in Österreich, ausgebildet von Marion Rosen in Körperarbeit und Movement, unterrichtet seit nahezu 40 Jahren Rosen-Methode Movement Klassen und ist seit fast 10 Jahren erfolgreich in der Ausbildung von Lehrer:innen tätig. Als langjährige Tänzerin genießt sie die Kraft der einfachen Bewegungen, die unser Leben inspirieren und verändern können.

Co-Ausbildnerin **Karen Zoeppritz-Karle** bringt 35 Jahre Erfahrung als Physiotherapeutin in ihren Rosen-Methode Movement Unterricht ein. Sie praktiziert die Rosen-Methode seit 2012 und ist seit 2013 Movement-Lehrerin. Im August wird sie Ausbilderin für Movement-Lehrer:innen. Sie unterrichtete Rosen-Methode Movement in den Anfängen der Schule für Rosen-Methode in Österreich und wir freuen uns sehr, sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Dieser Intensivkurs kann zur persönlichen Weiterentwicklung oder als erster Schritt auf dem Weg zum zertifizierten Lehrer für Rosen-Methode Movement besucht werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bitte registrieren Sie sich online unter www.rosenmethode.at

Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister
rosenmethode@gmx.at | +43 699 11053668



Rosen-Methode
Österreich