

ROSEN-METHODE KÖRPERARBEIT EINFÜHRUNG

6. und 7. April
31. August und 1. September

MIT DEBORAH MARKS,
OLIVIA HELMER-WOLLINGER
UND ZELMA MILLARD



Fotocredits: Manfred Helmer und Ruth Marion Rybarski

Der Kurs richtet sich an alle, die an persönlichem Wachstum interessiert sind und die sich auf eine innere Reise begeben möchten, um mehr von sich selbst zu entdecken.

Die Kursgebühr beträgt € 275.

Kurstunden von 10 – 17.30 Uhr im Seminar-zentrum Bewusst-Sein-im-Fokus, Neubaugasse 44/2/12, 1070 Wien.

Anmeldung online unter www.rosenmethode.at
Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister
Email: rosenmethode@gmx.at
Mobil: +43 699 11053668



Rosen-Methode
Österreich

*Durch achtsame Berührung
dem Körper zuhören*

Eine Einführung in die Rosen-Methode Körperarbeit

Dieser Kurs bietet Einblicke in die Rosen-Methode Körperarbeit. Er richtet sich an Personen, die an persönlichem Wachstum interessiert sind - mittels Erforschung der Verbindung zwischen Muskelanspannung und Atem, bewusster Berührung, verbaler Prozessunterstützung und Entspannung.

Eine Reise von der Haut bis ins Innere, von der Vergangenheit und Zukunft direkt in den exquisiten, authentischen und intimen gegenwärtigen Augenblick, in dem Transformation möglich ist.

Dieser Kurs beinhaltet:

- Einführung in die Besonderheiten der Rosen-Methode Körperarbeit
- Demonstrationen von Rosen-Methode Sitzungen
- Gegenseitiges Üben der Rosen-Berührung
- Einblicke in Rosen-Methode Movement
- Information über den Ausbildungsweg der Rosen-Methode Körperarbeit



Deborah Marks, Senior Ausbilderin der Rosen-Methode Körperarbeit seit mehr als 10 Jahren, langjährige Tänzerin und Direktorin der Rosen-Methode Movement Ausbildung in Österreich, wurde von Marion Rosen in Körperarbeit und Movement trainiert. *„Mehr als ein halbes Leben mit der Rosen-Methode hat mich zu einem insgesamt besseren Menschen gemacht!“*



Olivia Helmer-Wollinger ist Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende mit eigener Praxis in Wien. Autorin des Buches „Essanfälle adé“. Seit 2022 in der Lehrer:innen-Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. *„Die Rosen-Berührung im sicheren Rahmen nährte mich auf wunderbare Weise und schenkte mir dadurch mehr Lebendigkeit, Fülle und innere Freiheit - und dieser Prozess geht stetig weiter.“*



Zelma Millard ist Rosen-Methode Körperarbeit Praktizierende in Mainz deutsch-irischer Herkunft. Die frühere Opernsängerin arbeitet auch als Vocal-Coach und Übersetzerin. Seit 2022 in der Lehrer:innen-Ausbildung für die Rosen-Methode Körperarbeit. *„Die Achtsamkeit der Rosen-Berührung ermöglichte mir das Aufspüren meiner wahren Identität, um dadurch anderen Menschen freier zu begegnen.“*

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!