



ROSEN-METHODE MOVEMENT INTENSIVKURS

4. - 8. SEPTEMBER 2024

MIT DEBORAH MARKS
UND
KAREN ZOEPPRITZ-KARLE



Täglicher Unterricht von 10 – 17 Uhr in Werkstatt Krähe, Westbahnstraße 7, 1070 Wien.

Unterrichtssprache ist Englisch, mit deutscher Übersetzung von Zelma Millard, Praktizierende für Körperarbeit und Lehrerin-in-Ausbildung.

Der Frühbucherpreis von € 750 ist gültig bis einschließlich 5. Juli, danach gilt die reguläre Kursgebühr von € 800.

WIE WIR UNS BEWEGEN IST WICHTIG!

Die Essenz von Rosen-Methode Movement ist es, Bewegungsfreiheit zu fördern, indem wir sanft und spielerisch dazu ermutigt werden, uns über unbewusste Haltungen und Überzeugungen hinaus zu bewegen. Wenn wir uns in Übereinstimmung mit unserer natürlichen Struktur bewegen, erfahren wir Freude und Vitalität.

Rosen-Methode Movement ist zutiefst belebend, da es das Körperbewusstsein kultiviert und uns wieder mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen und mit unserer Umwelt verbindet. Es hilft uns, Verletzungen vorzubeugen und chronische Verspannungen abzubauen.

Jeder Tag beinhaltet Movement-Einheiten, Sharing-Runden, Anatomie, Partnerübungen und viele neue Erfahrungen.



Deborah Marks, Leiterin der Rosen-Methode Movement – Ausbildung in Österreich, ausgebildet von Marion Rosen in Körperarbeit und Movement, unterrichtet seit nahezu 40 Jahren Rosen-Methode Movement Klassen und ist seit fast 10 Jahren erfolgreich in der Ausbildung von Lehrer:innen tätig. Als langjährige Tänzerin genießt sie die Kraft der einfachen Bewegungen, die unser Leben inspirieren und verändern können.



Co-Ausbildnerin **Karen Zoeppritz-Karle** bringt 35 Jahre Erfahrung als Physiotherapeutin in ihren Rosen-Methode Movement Unterricht ein. Sie praktiziert die Körperarbeit seit 2012 und ist auch Supervisorin und Workshop-Teacher. Karen ist derzeit auf dem Weg zur Senior Teacher in Movement.

„Für mich ist jede Movement Stunde wie eine Einladung, unsere Bewegungen als leicht und unangestrengt zu erfahren. Bewegung ist Leben und Leben darf leicht und voller Freude sein.“

Dieser Intensivkurs kann zur persönlichen Weiterentwicklung oder als erster Schritt auf dem Weg zum zertifizierten Lehrer für Rosen-Methode Movement besucht werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bitte registrieren Sie sich online unter www.rosenmethode.at

Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister
kontakt@rosenmethode.at | +43 699 11053668



Rosen-Methode
Österreich