

Intensivkurs Körperarbeit

20. bis 26. März 2026
Wien

Offener Abend
20. März 2026, 18 Uhr



- **Lernen durch Zusehen:**
Demonstration von Sitzungen
- **Kognitives Lernen:**
Vorträge und Präsentationen
- **Lernen durch Erfahrung:**
Berühren und Berührt-Werden
- **Sharingkreise:** Zuhören,
Wesentliches Mitteilen, Mitfühlen

Kursort:

Maitri Yoga & Ayurveda Center
Berggasse 13, 1090 Wien

Voraussetzung zur Teilnahme an
einem Intensivkurs ist ein
Einführungskurs.

Nächste Möglichkeit: **28. Februar**



Rosen-Methode
Österreich

Neue Möglichkeiten und Potentiale durch den Körper erschließen

mit **Elyze Stewart** und **Olivia Helmer-Wollinger**

Veränderungen in unserem Leben **können eine Herausforderung sein**, insbesondere wenn wir nicht wissen, was uns zurückhält. Diese Zurückhaltung trennt uns von unserem authentischen Selbst und betäubt unsere Fähigkeit, zu spüren und zu fühlen.

Die Rosen-Methode Körperarbeit und Bewegung wurden entwickelt, um das Selbstbewusstsein zu vertiefen und uns dabei zu helfen, wieder zu spüren, was wir zurückgehalten haben.

Elyze und Olivia laden euch ein, an diesem Intensivkurs teilzunehmen, um eurem Leben **neue Vitalität** zu verleihen und euren **Entwicklungsprozess mit anderen zu teilen**, die sich auf einem ähnlichen Weg befinden.



Elyze Stewart, USA
Senior Teacher



Olivia Helmer-Wollinger, AT
Co-Teacher-in-Training

Anmeldung online: www.rosenmethode.at