

INTENSIVKURS MOVEMENT

16.-20. September 2026

Maitri Yoga&Ayurveda
Center, Wien

Offene Klasse

15. September 2026,
18.30 - 20 Uhr



- täglich eine Movement-Stunde
- Anatomie
- Körperlesen
- Gelegenheit, selbst anzuleiten
- Partnerübungen
- uvm

Kursort:

Maitri Yoga&Ayurveda Center
Berggasse 13
1090 Wien

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein **Einführungs-Kurstag**, ein **Movement Wochenende** oder ein **Gespräch** mit der Ausbildungsleitung.



Rosen-Methode
Österreich

VERÄNDERUNG IST EINE FRAGE DES KÖRPERS

Erkenntnis ist eine Frage des Geistes.
Veränderung ist eine Frage des Körpers.

Auf magische, geheimnisvolle Weise, tanzen Erkenntnis und Veränderung miteinander.

Schließen Sie sich anderen mutigen Entdeckern an und erleben Sie die Einsichten und Veränderungen, die Rosen-Methode Movement bewirken kann.

Durch die einfachen Grundlagen von Bewegung, Musik, Anatomie und Rhythmus haben wir die Möglichkeit, bekannte Grenzen zu erleben und die Möglichkeit, über sie hinauszugehen.

Durch dieses einfache Tor winkt ein freieres, authentischeres Selbst.

Werden Sie seiner Einladung folgen?

Alle sind herzlich willkommen, von interessierten Newcomern bis hin zu denen, die Lehrer werden möchten.

Der Intensivkurs findet auf Englisch und Deutsch statt.

Zusammen verfügen Deborah und Karen über fast 80 Jahre Erfahrung in der Leitung von Movement-Kursen.



Karen Zoeppritz-Karle, DE
Senior Teacher



Deborah Marks, USA
Senior Teacher

Anmeldung online: www.rosenmethode.at

MOVEMENT INTENSIVE

September 16 - 20, 2026

Maitri Yoga&Ayurveda
Center, Vienna

Open Class
September 15, 2026,
6.30 - 8pm



- daily Movement Class
- Anatomy
- Body Reading
- the chance to lead a class
- Partner exercises
- and many more

Course Location:

Maitri Yoga&Ayurveda Center
Berggasse 13
1090 Vienna

Requirement to participate is
an **Introductory Workshop**,
a **Movement Weekend** or an
interview with the Training Teacher.



Rosen-Methode
Österreich

CHANGE IS A MATTER OF THE BODY

Insight is a matter of the mind.
Change is a matter of the body.

Magically, mysteriously, insight and change dance
together.

Come join other brave explorers in discovering insights
and change that Rosen Method Movement can bring
about.

Through the simple basics of movement, music,
anatomy, and rhythm, we have the chance to
experience familiar limitations and the possibility of
moving beyond them.

Through this easy gateway, a freer, more authentic self
beckons.

Will you answer its invitation?

All are welcome, from intrigued newcomers to those
intending to become Rosen Movement teachers.

The intensive will be in English and German.

Between them, Deborah and Karen have almost
80 years experience leading Rosen Movement.



Karen Zoppelitz-Karle, DE
Senior Teacher



Deborah Marks, USA
Senior Teacher

Registration online: www.rosenmethode.at