

EMOTIONALE ANATOMIE

6.-8. November 2026

Maitri Yoga&Ayurveda Center
Berggasse 13, 1090 Wien

Was ist zu erwarten

Die Verbindung von Berührung mit vertieftem Wissen über die physische und emotionale Anatomie, um:

- Selbstvertrauen und Präzision bei der Handpositionierung aufzubauen
- den Spielraum im Umgang mit Verspannungen/die Interaktion mit Muskeln und Gewebe zu erweitern
- die Tiefe von Berührung zu erforschen
- den Einsatz von unterstützenden Händen und Befragen besser zu verstehen

Die Art des Unterrichts

- **Praktika** mit angeleiteten Inputs und Unterstützung an den Tischen
- **Körperlesen**
- **Demonstrationen**
- **Zweier- und Dreierübungen**
- **Rosen-Movement**
- **Rosen-Austausch**



Rosen-Methode
Österreich

Kursleitung:



Louisa Turner, UK
Senior Teacher
und Praktizierende

Mit 30 Jahren Erfahrung als staatlich geprüfte Physiotherapeutin habe ich ein tiefgreifendes Verständnis für den menschlichen Körper entwickelt.

Meine Leidenschaft gilt dem Unterrichten von „Verkörperter (Lebendiger) Anatomie“, einem ganzheitlichen Ansatz, der mein anatomisches Wissen mit den Rosen-Prinzipien der Verkörperung verbindet. Diese kraftvolle Verschmelzung ermöglicht es Menschen, ihr emotionales und mentales Wohlbefinden zu erschließen und so Leichtigkeit, Freude und Freiheit in ihrem Alltag zu erfahren.

EMOTIONALE ANATOMIE: RÜCKEN UND BRUSTKORB

Themen

1. Anatomie der Wirbelsäulenknochen und Rippen
2. Anatomie der Rücken- und Brustmuskulatur
3. Emotionale Anatomie der Muskeln in diesen Bereichen

In diesem dreitägigen, erfahrungsorientierten Workshop zur Emotionalen Anatomie lernen wir, ein tieferes Verständnis für unseren Rücken und unseren Brustkorb zu entwickeln, vor allem durch unser eigenes Körpergefühl und durch Berührung.

Mit der Anatomie als Grundlage laden uns die Muskeln, Knochen und Faszien, ihre Vernetzung und emotionale Bedeutung ein, in die Fülle der inneren Welt unseres Rückens und Brustkorbs einzutauchen. Diese Bereiche zeigen, wie wir uns im Leben schützen, verbergen und Halt geben, aber auch unsere Zärtlichkeit zum Ausdruck bringen. Wenn wir die Anatomie „in unseren Fingerspitzen“ haben, bringen wir mehr Möglichkeiten und Präzision in die Anwendung der Rosen-Berührung.

Empfohlen für die Teilnahme ist ein **Einführungs-Kurstag**.
Nächste Möglichkeit: **26. September 2026 in Wien**

Anmeldung online: www.rosenmethode.at

EMOTIONAL ANATOMY

November 6 - 8, 2026

Maitri Yoga&Ayurveda Center
Berggasse 13, 1090 Vienna

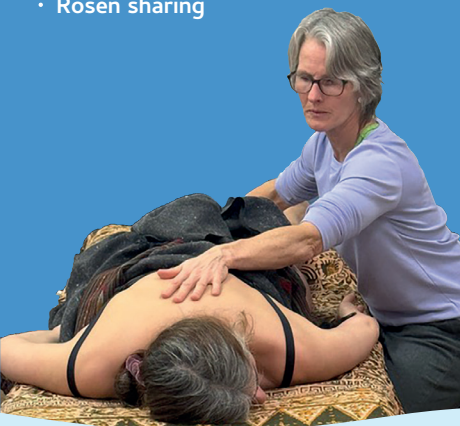
What to expect

Integrating touch with deepening the knowledge of the physical and emotional anatomy to:

- build confidence and specificity with hand placements
- grow one's range of how to meet tension/interact with muscles/tissues
- explore depth of touch
- Understand when/how to use supportive holds/enquiry

The Way of Teaching

- **Practicums** with led input and support at tables
- **Body reading**
- **Demonstrations**
- **Dyad and triad exercises**
- **Rosen movement**
- **Rosen sharing**



Rosen-Method
Österreich

Course Instructor:



Louisa Turner, UK
Senior Teacher
and Practitioner

With 30 years of experience as a state-registered physiotherapist, I've developed a profound understanding of the human body.

My passion lies in teaching 'Embodied (Living) Anatomy,' a holistic approach that weaves together my anatomical knowledge with the Rosen principles of embodiment. This powerful fusion enables individuals to tap into their emotional and mental well-being, opening up ease, joy, and freedom in their daily lives.

EMOTIONAL ANATOMY WORKSHOP: THE BACK AND BODY CHEST

Topics

1. Anatomy of the bones of the spine and ribs
2. Anatomy of the back and chest muscles
3. Emotional anatomy of the muscles of these areas

In this three day experiential emotional anatomy workshop we will learn how to gain a deeper understanding of our back body and chest, primarily through our own felt sense and touch.

With the anatomy as foundation, the muscles, bones and fascia, their connectedness and emotional relevance, will invite us into the fullness of the inner world of our back and chest. These areas show us how we may protect, hide and give support in life and also express our tenderness. When we have the anatomy 'in our fingertips' we can confidently bring more range and specificity in how we use our Rosen touch to fully meet another.

Requirement: Introductory Workshop-Day.

Next Entry: September 26th, Vienna

Registration online: www.rosenmethode.at