

Rosen Methode Movement

BEWEGUNGSTAG

30. August 2026

Mit sanften und achtsamen Körperübungen schaffen wir mehr Beweglichkeit und Freiheit in Körper und Geist.



WIR ERFORSCHEN WIE ES SICH ANFÜHLT

- unsere Körperwahrnehmung zu vertiefen
- wieder mehr vom Eigenen zu spüren
- unsere Möglichkeiten und Sehnsüchte in der Bewegung auszuloten
- in Gemeinschaft und mit sich zu sein



WAS ERWARTET DICH:

- Rosen Movement Stunde mit Musik
- Kreatives Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung
- Informationen zu Rosen Movement und Rosen Körperarbeit
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

MIT



Claudia Kroisenbrunner
Rosen Methode Movement
Teacher



Helga Gschwandtner
Rosen Methode Movement
Student

WANN UND WO?



So, 30.08.2026



10:00 – 16:30



Salon Sechshaus
Sechshauserstraße 48/2
1150 Wien

Kosten:
€ 65

ANMELDUNG



c.kroisenbrunner@gmx.at



0650 7512382

Alle sind herzlich
willkommen.
Es sind keine
Vorkenntnisse
erforderlich!

